

## La construction de soutiens sociaux »

- Aborder les conséquences sociales de la maladie sur la vie relationnelle
- Comprendre l'intérêt de bénéficier de soutien social
- Développer des compétences pour se créer un réseau de soutien social

"Compétence" connaître et renforcer ses habiletés sociales

Information  
santé ETP conseil  
autonomie objectifs  
compétences  
acquiescence  
vie  
gérer maladie  
aider  
collaborer

## Plan d'accès de l'unité

Les séances se dérouleront à l'ATRIUM situé à Grande-Synthe, dans la salle « Le Foyer »

ATRIUM – 26B Place de Lutèce  
59760 GRANDE-SYNTHE

## Jours d'Accueil

Prévoir d'arriver 15 min avant le début de la séance  
Le vendredi de 11h à 12h30

## Nous contacter au préalable

Equipe de réhabilitation psychosociale du pôle 59G04

- Christelle BLEDEL - éducatrice spécialisée
- Claire ANTOINE - Infirmière
- Azelle-Eugénie DUHOT - Neuropsychologue
- Hortense MARGELIDON - Assistante socio-éducative

Contact Equipe 06 87 71 65 27 ou 06 85 27 38 31

epsm-des-flandres.fr



# ÉQUIPE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Pôle 59G02 / G04

Module d'éducation thérapeutique  
«Compétences» : Connaître et renforcer  
ses habiletés sociales

Ce module d'éducation thérapeutique vous permet de participer activement à votre prise en soins. Il vous aide à maintenir et améliorer votre qualité de vie.

Ce module vous aidera à renforcer les compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie face aux conséquences de la maladie

«Compétences» comprend 12 séances conçues pour améliorer votre information et renforcer votre «pouvoir d'agir» dans votre parcours de rétablissement.



## Mais comment font les autres pour être si naturels ?



Cette question, Gilles se la pose souvent lorsqu'il observe les autres personnes échanger aussi facilement entre elles...

Pour lui c'est toujours compliqué de savoir comment s'y prendre dans les conversations et de comprendre ce qu'on attend de lui. Du coup, il a tendance à rester à l'écart, à s'isoler des autres, et cela lui est aussi régulièrement reproché.

Les personnes présentant un trouble psychotique ou apparenté ont souvent des difficultés de communication et peuvent se retrouver en difficulté pour entretenir leurs relations avec les autres.

Ce module « compétences » vous propose d'aborder ces questions.

## Un module d'ETP qui aborde

### La communication

- Se sensibiliser au développement des habiletés sociales
- Travailler ses compétences relationnelles
- Améliorer sa compréhension et sa communication dans une situation sociale
- Travailler sur les habiletés perceptives (comprendre les situations), les habiletés décisionnelles (donner des réponses appropriées, prendre des décisions), les habiletés comportementales (compétences pour mener à bien un échange)

### Les conséquences du trouble psychique

- Se sensibiliser au fait que le manque d'énergie, le manque de motivation et le retrait social peuvent accompagner la maladie
- Développer des aptitudes pour y faire face
- Repérer ses signes de «moins bien» et développer des stratégies pour y remédier